



お客様の暮らしを応援します!

月間低価格商品

1月7日(月)▶1月31日(木)

伊藤ハム
チキンナゲット
(300g)
国内製造
チキンナゲット
300g
本体価格 **298**円
税込 322円

丸大ハム
燻製屋
ウインナー
(85g×2個束)
熟成あらびき
ポークウインナー
本体価格 **258**円
税込 279円

プリマハム
新鮮!使い切り
・ロースハム
・ベーコン
(各3個束)
本体価格 **198**円
税込 214円

日本ハム
天津閣
・ふかひれスープ餃子
(220g)
・にら焼餅
(232g)
本体価格 **278**円
税込 301円

日清フーズ
・お好み焼粉
・たこ焼粉
(各500g)
・山いもたつぷり
焼粉
(400g)
本体価格 **258**円
税込 279円

ハウス食品
北海道シチュウ
・クリーム
・コーンクリーム
(各180g)
本体価格 **218**円
税込 236円

マルちゃん
ワンタン
・旨味しょうゆ味
(48g)
・旨味しお味
(55g)
本体価格 **88**円
税込 96円

味の素
・白がゆ
・梅がゆ
・玉子がゆ
(各250g)
本体価格 **88**円
税込 96円

雪印メグミルク
恵megumi
ガセリ菌SP株ヨーグルト各種
(ドリンクタイプ・ヨーグルト)
(各100g)
ガセリ菌SP株が
内臓脂肪を減らす
本体価格 **90**円
税込 98円

明治
おでん横丁
(60g)
おでん
本体価格 **78**円
税込 85円

タカノフーズ
北海道小粒納豆
(40g×3個組)
北海道
本体価格 **78**円
税込 85円

マルヤナギ小倉屋
まるやか煮昆布各種
(各1袋)
本体価格 **178**円
税込 193円

日本ルナ
バニラヨーグルト
(100g×3個組)
バニラヨーグルト
本体価格 **148**円
税込 160円

フジパン
ネオロール
・バター
・レーズン
・黒糖
(各6個入)
本体価格 **148**円
税込 160円

アイスクリーム
江崎グリコ
・パナップマルチ
(94ml×6個入)
・パピコマルチ
(45ml×10本入)
本体価格 **248**円
税込 268円

ロッテ
小梅
(68g)
本体価格 **100**円
税込 108円

ロッテ
パイの実
(73g)
パイの実
本体価格 **108**円
税込 117円

森永製菓
カレドチョコ各種
(各1箱)
Carré de chocolat
French MILK
本体価格 **288**円
税込 312円

ノンアルコール
アサヒ
ゼロカク各種
(各350ml)
本体価格 **88**円
税込 96円

サントリー
・角ハイボール
・角ハイボール
濃いめ (各350ml)
本体価格 **155**円
税込 168円

メルシャン
プードウワイン
各種
(各750ml)
本体価格 **418**円
税込 452円

※換間店は除く ※お酒は20才になってから

※換間店は除く ※お酒は20才になってから

※換間店は除く ※お酒は20才になってから

ひとつひとつに、約束があります。

スーパーマーケットでお買い物をする、それは毎日のこと。
 お客さまのふだんの暮らしを、もっと良好にするために。
 いまほんとうに欲しいものをお届けすると、約束します。
 いまほんとうに納得できる価格でご提供すると、約束します。

くらし良好【生活良好】は、
 わたしたちオール日本スーパーマーケット協会グループが
 商品ひとつひとつに約束を込めて考え続け、作り続けます。



くらし良好

【生活良好】

1月7日(月) ▶ 1月31日(木)

くらし良好
一番しぼり
キャノーラ油
〈1000g〉

本体価格 **238**円
税込 258円

くらし良好
札幌ラーメン
・醤油
・味噌
〈各220g〉

本体価格 各 **178**円
税込 193円

くらし良好
・ミートソース
〈260g〉
・カルボナーラ
・ナポリタン
〈各240g〉

本体価格 各 **88**円
税込 96円

くらし良好
ソフトパン粉
〈200g〉

本体価格 **88**円
税込 96円

くらし良好
・スライスチーズ
・とろけるスライスチーズ
〈各7枚入〉

本体価格 各 **148**円
税込 160円

くらし良好
スープ春雨
6種アソート
〈12食入〉

本体価格 **298**円
税込 322円

くらし良好・さとの雪
小さなお豆腐(北海道)
〈80gx4個組〉

本体価格 **78**円
税込 85円

くらし良好
・厚切りカットバウム
〈10個入〉
・プチケーキ
〈16個入〉

本体価格 各 **258**円
税込 279円

くらし良好
杜氏の杜
鬼ころし
〈180mlカップ〉

本体価格 **85**円
税込 92円

炊飯器で炊くだけ!

調理時間 **5分**
1人分 **383kcal**
塩分2.1g

ナポリタンピラフ

材料4人分
 パスタソース(ナポリタン) …1袋(2人前)
 米…2合
 A 水…2カップ
 塩…小さじ1/4
 B ソーセージ(斜め切り)…4本分
 タマネギ(薄切り)…1/4個分
 パター…10g
 ビーマン(輪切り)…1個分

- 1 米は洗って水けをきり、炊飯器に入れ、Aを加えてしばらくおく。
- 2 1の上にパスタソース、Bをのせ、混ぜずに炊飯する。
- 3 炊き上がったらビーマンも加え全体を混ぜて蒸らし、器に盛る。

くらし良好
ナポリタン
2人前(240g)

ここがNice!
 完熟トマトとたまねぎの甘みをいかしたまろやかな味わい。

パスタはもちろん、ごはんや魚のソテーなどにもどうぞ。

こちらもおすすめ
 くらし良好
 ○カルボナーラ 2人前(240g)
 ○ミートソース 2人前(260g)

チーズで塩さばを洋風に!

調理時間 **10分**
1人分 **352kcal**
塩分2.1g

塩さばのチーズ大葉焼き

材料2人分
 塩サバ…2枚(1枚100g)
 とろけるスライスチーズ…2枚
 大葉…4枚
 サラダ油…大さじ1/2

- 1 塩サバは半分に切る。とろけるスライスチーズも半分に切る。
- 2 サラダ油を熱して塩サバを両面焼き、大葉とチーズをのせる。
- 3 ふたをして蒸し焼きし、チーズが溶けたら出来上がり。

くらし良好
とろけるスライスチーズ
105g(7枚)

ここがNice!
 オーストラリア産チェダーチーズを主に使用、糸引きがよくマイルドな味わい!

トーストやピザ、グラタン、チーズハンバーグなどに!

こちらもおすすめ
 くらし良好
 スライスチーズ 105g(7枚)